

# Animation Scolaire : Cerveau et sport : les jambes, les bras, et .... la tête !

Intervention auprès des scolaires

2 Rue du Morvan, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy  
GPS : 2 Rue du Morvan, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Du 11 mars 2024 au 17 mars 2024

**Animation réservée aux scolaires uniquement** Alors que 2024 a pour grande cause le sport, nous verrons dans cette animation scolaire quels sont les bienfaits sur sport sur le cerveau. Au travers d'exemple et de petites expériences extraordinaires nous montrons comment le cerveau commande nos muscles. Au même titre que le sommeil et l'alimentation, le sport est un élément indispensable pour le développement du cerveau, la sensation de bien-être et rester en bonne santé.

## Orateur(s)

Laurent Koessler, Chargé de recherche  
CNRS au laboratoire IMoPA