

# Etat de conscience et Hypno-écriture

Atelier

71 rue du Professeur Henri Serre, Montpellier

GPS : 71 rue du Professeur Henri Serre, Montpellier

Le 4 mars 2026 | 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Cet atelier explore la créativité à travers l'écriture et les 5 sens, en utilisant l'hypnose pour une approche introspective. Il aborde les auto-saboteurs de l'écriture, l'observation de l'environnement et des sensations, tout en guidant le participant dans une expérience sensorielle et créative. Ateliers d'écriture de **9h à 12h** ou de **13h30 à 16h30** -

**Inscription obligatoire** (maximum 10 personnes) : inscription en ligne ci-dessous, veuillez

préciser de l'horaire



## Orateur(s)

## Admission

Nicolas Marcenac - Hypnothérapeute & gratuit

Orthopédagogue

Pascale Battistelli - Coach

professionnelle & formatrice certifiée -

3AABP

Isabelle Chaudieu, CR Inserm