

# Audition et vieillissement : comment le vieillissement de l'audition impacte-t-il notre cerveau ?

Conférence

107 quai Cavaignac 46000 Cahors  
GPS : 107 quai Cavaignac 46000 Cahors

Le 20 mars 2026 | 18h30

Le vieillissement de l'audition est un phénomène progressif qui touche une large partie de la population. Pourtant, les consultations pour les pertes auditives liées à l'âge sont souvent tardives. Ce retard de prise en charge peut entraîner des répercussions dépassant les seules fonctions auditives, en affectant des capacités cognitives telles que la mémoire ou l'attention, et en augmentant ainsi le risque de déclin cognitif. Dès lors, il est essentiel de mettre en place des stratégies de prévention pour anticiper ces risques : dépistage précoce et régulier, sensibilisation du public, interventions auditives adaptées et programmes de stimulation cognitive visant à préserver les fonctions exécutives et la plasticité cérébrale.

## Orateur(s)

Mariam ALZAHER (enseignante-chercheuse Université de Toulouse, Centre de recherche Cerveau & Cognition)

## Admission

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles