

« Bien dormir pour bien vieillir »

Conférence (en présentiel)

GPS :

Le 13 mars 2023 | 20h30

De plus en plus d'études suggèrent qu'un sommeil de mauvaise qualité pourrait augmenter le risque de déclin cognitif et de maladie d'Alzheimer. Mais que savons-nous de notre sommeil ? Quelle est sa fonction ? Comment se modifie-t-il avec l'âge ? Quelles sont les principales pathologies du sommeil qui peuvent toucher le sujet âgé ? Autant de questions auxquelles nous tenterons d'apporter des réponses, notamment via l'étude des phénomènes d'apprentissage et de mémoire en nous appuyant sur les résultats de recherches menées à Caen sur le bien vieillir.

Orateur(s)

Géraldine Rauchs, Inserm U1237
PhIND

Admission

gratuit sur réservation. Téléphone pour
réserver : 06 08 76 80 40

Partenaires de l'événement

association l'étincelle.