

Bien vivre l'éco-anxiété

Conférence (en présentiel)

GPS :

Le 14 mars 2023 | 18h-19h30

Pour certaines personnes, l'appréhension des dangers qui pèsent sur la planète peut être forte. Très affectées par les menaces écologiques, elles développent des manifestations anxieuses qui impactent leur projets de vie. Ce mal-être qui les habite, cette éco-anxiété qui les assaille et ne les quitte pas n'est pas une maladie mais peut rendre malade. Bonne nouvelle ! Pour éviter cette bascule vers des pathologies comme des troubles anxieux généralisés ou encore une dépression, il existe des pistes pour faire face à ces nouvelles émotions...

Orateur(s)

Laurence Lanfumey, Directrice de
recherches émérite Inserm, IPNP
| Pierre-Éric Sutter, psychologue-
psychothérapeute, OBVECO

Admission

gratuit

Partenaires de l'événement

Mairie de Paris

Maison des initiatives étudiantes (MIE)