

# Bougez et Sauvez votre cerveau

Conférence (en présentiel)

GPS :

Le 17 mars 2023 | 20h00

A la question : pourquoi faire du sport ? ou maintenir une activité physique ? , nous pourrions répondre par : Pour entretenir une bonne physiologie cardiovasculaire, Pour entretenir et développer nos muscles ou même Pour perdre du poids. Mais n'oublions nous pas l'essentiel ? eh bien oui, l'activité physique fait du bien aussi à notre cerveau ! elle le développe, le soigne , le sauve ... mais comment ?

| <b>Orateur(s)</b>                                    | <b>Admission</b> |
|------------------------------------------------------|------------------|
| Pr. Philippe Luccarini UCA INSERM<br>U1107 Neuro-Dol | gratuit          |

## Partenaires de l'événement

Université Clermont Auvergne  
Conseil Départemental 63  
Inserm