

Voyage au centre du sommeil

Autre manifestation (en présentiel)

GPS :

Le 16 mars 2023 | Consulter le site de la Cité <https://www.cite-sciences.fr>

Au cours d'un voyage au centre du sommeil venez vous plonger dans le domaine du rêve et des parasomnies. Somnambulisme, terreurs nocturnes, rêves lucides, cauchemars ou encore paralysie du sommeil. Nous appuierons sur les rôles du sommeil à chaque étape. Petits et grands sont invités à explorer ce qui se passe dans notre cerveau pendant que nous dormons, à partir d'abord d'un théâtre d'ombre projeté suivi d'une discussion.

Jeune public dès 6 ans

Orateur(s)

Médiatrices et médiateurs de la Cité
des enfants

Admission

accès libre dans la limite des places
disponibles

Partenaires de l'événement

Cité des Sciences et de l'Industrie