

# Caféine et cerveau : des effets opposés selon l'âge !

Conférence en ligne uniquement

Paris

GPS : Paris

Le 19 mars 2026 | 12h-13h

Du café matinal aux sodas et autres boissons énergisantes, la caféine est omniprésente. Cependant que sait-on réellement de son impact sur le cerveau ? À l'heure où sa consommation est observée dans toutes les tranches d'âge, comprendre son influence est essentiel. Dans le cadre de la Semaine du Cerveau, la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau propose un webinaire d'une heure destiné au grand public. Le Dr. Sabine Levi et le Dr. David Blum exploreront comment cette molécule familière impacte différemment le fonctionnement cérébral en apportant leurs regards croisés sur ses effets : • en période périnatale, période critique pour le cerveau alors en développement • sur le vieillissement et le déclin cognitif Grâce à des explications accessibles et basées sur les connaissances scientifiques les plus récentes, ce webinaire expliquera comment une molécule si présente dans notre alimentation peut impacter notre cerveau tout au long de la vie.

## Orateur(s)

Sabine Levi, Directrice de recherche au CNRS, Laboratoire Plasticité du Cerveau, ESPCI Paris

David Blum, Directeur de recherche INSERM, Lille Neurosciences et cognition

Elodie Chabrol, animatrice scientifique

## Partenaires de l'événement

Fondation pour la Recherche sur le Cerveau