

Cerveau, comportements et actions : comprendre ce qui nous guide

Conférence

17 quai d'Anjou, 75004 Paris

GPS : 17 quai d'Anjou, 75004 Paris

Le 17 mars 2026 | 14h-15h30

Pourquoi certaines habitudes sont-elles si difficiles à changer, même lorsque nous savons qu'elles sont problématiques ? Quels facteurs influencent nos choix et nos actions au quotidien ? Comment nos émotions et nos motivations façonnent-elles nos comportements ? Dans quelle mesure les normes sociales et l'environnement influencent-ils nos décisions ? Cette conférence-débat aura lieu avec la participation de Saadi Lahlou, directeur de l'IEA de Paris, Gretty Mirdal, Professeure émérite à Université de Copenhague, ancienne directrice de l'IEA de Paris et co-directrice du programme « Cerveau, culture, société » et Étienne Koechlin, Directeur de recherche INSERM-ENS, pour explorer la psychologie de l'engagement et du changement de comportement et l'impact sur le cerveau. Elle explique comment, à chaque étape de notre processus de changement, des mécanismes cognitifs, émotionnels et sociaux s'activent pour influencer nos décisions et nos comportements : notre attention, notre motivation, nos représentations mentales et nos interactions sociales façonnent nos actions et renforcent ou modifient nos comportements. L'engagement rend les comportements plus stables et résistants au changement, et l'action est souvent plus efficace que la simple argumentation pour accompagner les transformations individuelles et collectives. La conférence sera suivie d'un échange avec le public.

Orateur(s)

Saadi Lahlou, IEA de Paris
Gretty Mirdal, Université de Copenhague / IEA de Paris
Étienne Koechlin, INSERM/ENS

Admission

Gratuit



Pour plus d'informations

eloise.lehujeur@paris-iea.fr
<https://www.paris-iea.fr>

Partenaires de l'événement

Institut d'études avancées de Paris