

# Cerveau et sport de haut niveau

Conférence

Amphi Cuénot | Muséum-Aquarium de Nancy, Rue Sainte-Catherine, Nancy, France

GPS : 48.694935, 6.188242

Le 14 mars 2019 | 18h30

Être sportif de haut niveau demande une musculature particulière mais aussi un cerveau bien fait ! Si certains sportifs peuvent parfois paraître tout sauf « intelligents », la réalité scientifique montre une vérité bien différente. Que ce soit en terme de capacité de motivation, de faculté à effectuer plusieurs tâches en même temps, de temps de réaction, ou encore de facultés d'adaptation, les athlètes sont souvent très au-dessus de la moyenne. Cette conférence montrera comment muscler son cerveau pour tenter de devenir athlète !

## Orateur(s)

Julien Frère, maître de conférence et chercheur Laboratoire DevAH, Nancy ;  
Sébastien Caudron, maître de conférence et chercheur Laboratoire DevAH, Nancy

## Admission

Tous publics  
Gratuit