

# Cerveau et sport

Conférence

Avenue César Baldaccini, 13420 Gémenos

GPS : Avenue César Baldaccini, 13420 Gémenos

Le 17 mars 2026 | 18:30

Le cerveau joue un rôle essentiel dans les activités sportives et inversement, l'activité physique optimise le fonctionnement cérébral. En quoi notre cerveau et ses extraordinaires capacités peut-il optimiser les performances des athlètes ou améliorer la mémoire? Au-delà de ces questionnements et des bienfaits connus du sport pour la santé physique et mentale de tout un chacun, nous aborderons également son rôle social mais aussi son importance pour retrouver confiance et estime de soi en situation de handicap, et en tant que facteur de protection contre le déclin cognitif.

## Orateur(s)

Agnès BAUDE Chargée de recherche  
CNRS, Institut de Neurobiologie de la  
Méditerranée (INMED), Marseille

## Admission

Gratuit

## Pour plus d'informations

cerveaupointcomm@gmail.com  
<https://www.cerveaupointcomm.fr>