

# Ciné-débat : Les esprits libres

Ciné - débat

Cinéma Les Studios, 136 rue Jean Jaurès à Brest

GPS : Cinéma Les Studios, 136 rue Jean Jaurès à Brest

Le 19 mars 2026 | 20h

Les Esprits Libres, c'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent pour vivre une expérience thérapeutique faite de théâtre, de musique et de poésie. Dans cette grande maison ouverte, l'accompagnement prend une tout autre forme : plus de blouses blanches ni de couloirs aseptisés mais des esprits libres et bien vivants. Le film "Les Esprits Libres" raconte une expérimentation inédite où les résidents retrouvent leur autonomie, leur créativité et du lien social. **Fort, touchant, drôle aussi**, sans nier les difficultés, il contribue à **démystifier la maladie d'Alzheimer**, il interroge sur la question du **grand âge**, de **l'Ehpad de demain**, évoque **l'art-thérapie**, les **solutions non-médicamenteuses**, le **vivre-ensemble**, **l'intergénérationnel**. Autant de choses simples à mettre en place et qui transforment la vie de nos aînés trop souvent en détresse ou en situation de grande fragilité.

## Admission

Gratuit

## Partenaires de l'événement

Les studio, la ville de Brest, association France Alzheimer 29