

Comment mieux vivre avec les écrans ?

Conférence

95 boulevard Pinel, 69500 Bron

GPS : 95 boulevard Pinel, 69500 Bron

Le 12 mars 2024 | de 18h à 19h30

Cette rencontre interactive et participative vise à faire s'interroger les participant.e.s sur leurs usages des écrans. À partir de quand peut-on considérer notre comportement comme étant problématique ? Comment intégrer sereinement les écrans dans notre quotidien ?

- Tout public, à partir de 10 ans
- Inscription obligatoire

Orateur(s)

Julia de Ternay, psychiatre et
addictologue - Service Universitaire
d'Addictologie de Lyon

Guillaume Sescousse, chargé de
recherche Inserm au Centre de
Recherche en Neurosciences de Lyon