

# Comment mon cerveau sent mon corps

Conférence

83 Bd Viala, 13015 Marseille

GPS : 83 Bd Viala, 13015 Marseille

Le 19 mars 2026 | 14:00

Comment sait-on que quelque chose nous a fait mal à l'estomac ? Comment détecte-t-on qu'un insecte s'approche et qu'on doit bouger pour éviter une piqûre ? Comment arrive-t-on à monter les escaliers dans le noir ou à grimper sur un lit superposé sans tomber ? Toutes ces questions montrent que le cerveau et le corps se parlent en permanence. Dans le cadre de la Semaine du Cerveau, nous nous concentrerons sur deux systèmes essentiels pour répondre à ces questions : 1) le système nerveux entérique, ce « deuxième cerveau » qui contrôle notre système digestif et qui détecte ce qu'on mange, gère la digestion, influence notre système immunitaire... et 2) le système somatosensoriel, englobant la partie proprioceptive, qui, par exemple, permet de savoir où sont nos membres sans les regarder, de coordonner nos mouvements, de détecter si nos muscles sont tendus ou relâchés... Enfin, nous explorerons comment une dérégulation de ces systèmes altère les connexions entre notre cerveau et notre corps et peut nous mettre en situation de stress ou/et affecter notre sommeil. Expliquer ces connexions nous aide à mieux comprendre comment notre cerveau ressent notre corps et vice-versa.

**Orateur(s)**

Agnès BAUDE Chargée de recherche  
CNRS , Institut de Neurobiologie de la  
Méditerranée (INMED) Marseille  
Ana DOMINGUEZ BAJO Post-  
doctorante, Institut de Neurobiologie de  
la Méditerranée (INMED) Marseille

**Admission**

Gratuit



## **Pour plus d'informations**

cerveaupointcomm@gmail.com  
<https://www.cerveaupointcomm.fr>

## **Partenaires de l'événement**

Maison de l'Apprenti, Marseille