

# Comment nos cerveaux se construisent-ils ? Bouger pour mieux manger

Table ronde - débat

172 av. de Luminy, 13009 Marseille

GPS : 172 av. de Luminy, 13009 Marseille

Le 19 mars 2026 | 12:00 - 14:00

Nos cerveaux, celui qui pense et celui qui digère, se construisent à travers une communication permanente avec les muscles. Cette causerie vise à présenter comment l'activité physique entretient et améliore cette communication, et comment l'axe cerveau-muscle-intestin est au cœur du développement humain. Au contraire, la sédentarité précoce dérègle les interactions entre cerveau, muscles et intestin, avec des impacts négatifs sur le fonctionnement cérébral, le métabolisme et le système immunitaire.

## Orateur(s)

Naylat OMAR TOIOUIL Doctorante Aix- Gratuit  
Marseille Université, Institut des  
Sciences du Mouvement (ISM)  
Marseille

## Admission

## Pour plus d'informations

cerveaupointcomm@gmail.com  
<https://www.cerveaupointcomm.fr>

## Partenaires de l'événement

Aix-Marseille Université