

# Comprendre notre sommeil/ Le sommeil des ados

Conférence

1 Rue Gaston Veil, 44000 Nantes  
GPS : 1 Rue Gaston Veil, 44000 Nantes

Le 20 mars 2026 | 16h-17h

## Conférence tout public sur le sommeil

### Comprendre notre sommeil/ Le sommeil des ados



Accès handicapés moteur. **Tout public bienvenu.**

Dans le cadre des actions de la "26e Journée du sommeil"

#SDC2026 Société des Neurosciences avec le soutien de Nantes Université  
#brainawarenessweek2026 Federation of European Neuroscience Societies (FENS)/Dana Foundation

#### Orateur(s)

#### Admission

Dr Laurène Leclair-Visonneau, CHU de Nantes/  
Inserm TENS / Nantes Université  
Dr Marie Imbs, CHU de Nantes,  
spécialiste du sommeil

## Partenaires de l'événement

Nantes Université