

# Comprendre notre sommeil/ Le sommeil des ados

Conférence

1 Rue Gaston Veil, 44000 Nantes

GPS : 1 Rue Gaston Veil, 44000 Nantes

Du 20 mars 2026 au 20 février 2026 | 16h-17h

Conférence tout public par le Dr Laurène Leclair-Visonneau , spécialiste du sommeil au

CHU de Nantes Amphithéâtre sera précisé ultérieurement.



Accès handicapés moteur

Dans le cadre des actions de la "26e Journée du sommeil"

Reconsulter cette page pour les dernières mises à jour

## Orateur(s)

Laurène Leclair-Visonneau, CHU  
Nantes

## Admission

Gratuit. Groupes/Classes sur  
réservation.