

Conférence interactive « Sport et cerveau »

Animation scolaire

GPS :

Le 17 mars 2023 | 14h-15h; 15h-16h

Le cerveau contrôle de nombreuses fonctions telles que la mémoire, le langage ou encore le mouvement. C'est également lui nous pousse à l'action : Il est le chef d'orchestre de la motivation et du plaisir. Mais une fois motivé, comment le rester ? C'est là que l'attention entre en jeu. En effet, il existe une relation forte l'attention et la motivation, et tout ça se passe dans la tête. Mais alors, je me motive à faire du sport, ou est-ce le sport qui me motive ? Et le plaisir dans tout ça ? Sous la forme d'une conférence interactive, nous verrons ces liens forts qui existent entre, motivation, plaisir, sport et cerveau.

Orateur(s)

Antony Philippe, MCF Physiologie

Partenaires de l'événement

Laboratoire APSY-v