

Sport, Cerveau et Santé : de Mme/M Toulemonde à l'athlète professionnel, quel est l'impact du sport sur notre cerveau ?

Conférence

35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

GPS : 35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

Le 15 mars 2024 | 15h00

Le sport, et l'activité physique plus généralement, a un impact positif avéré sur la santé physique, cognitive et mentale. Quand il est pratiqué à haut niveau et avec de très forts niveaux d'intensité, il peut cependant exposer l'athlète à un risque accru de blessures physiques, mais aussi à une vulnérabilité cérébrale pouvant avoir des implications à moyen et long terme. Ces aspects liés aux modifications cérébrales observables dans la pratique du sport intensif seront présentés au cours de cette conférence, dans le contexte particulier cette année des Jeux Olympiques Paris 2024. Dr Renaud David est psychiatre au CHU de Nice et chercheur à CoBtek (Université Côte d'Azur). Il est spécialisé dans les pathologies liées au vieillissement cérébral (maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées, santé mentale de la personne âgée, troubles sensoriels et vieillissement), dans les troubles de la motivation et dans la prise en charge des commotions cérébrales du sportif. Hôpital Cimiez/Pasteur 2, CHU Nice - UR2CA URRIS Lab, Université Côte d'Azur.

[Https://www.nicebrain.org](https://www.nicebrain.org) Contact : Espace Miramar 04 97 06 40 00

Orateur(s)

Dr Renaud David, CHU Nice, Université
Côte d'Azur