

« Découvre ton cerveau ! » Ateliers ludiques et pédagogiques pour adultes et enfants

Atelier

Médiathèque Danièle Damin (122 rte d'Albi, 31200 Toulouse), Médiathèque Ranguel (19 Rue Claude de Forbin, 31400 Toulouse)

GPS : Médiathèque Danièle Damin (122 rte d'Albi, 31200 Toulouse), Médiathèque Ranguel (19 Rue Claude de Forbin, 31400 Toulouse)

Le 16 mars 2024 | 14h30 - 16h30

Apprentissage procédural "Apprendre le vélo, apprendre à conduire, apprendre à skier,... autant d'apprentissages dits procéduraux, c'est-à-dire qui font appel à une mémoire implicite permettant l'acquisition progressive de nouvelles connaissances ou d'habiletés motrices grâce à l'entraînement." **Attention** "Notre cerveau ignore une grande partie des informations qui nous entourent pour pouvoir s'occuper plus efficacement de celles qui sont vraiment importantes. A travers des situations ludiques, cet atelier permettra de montrer les limites de notre attention." **Mémoire** "Saviez-vous que la mémoire est un outil du passé qui nous aide à prédire le futur et à nous comporter au présent ?" À ce titre, elle a été longuement étudiée par les sciences cognitives qui nous ont permis d'en découvrir plusieurs aspects. Venez explorer les différents types de mémoire que nous connaissons et jouer avec leurs limites !"

Langage "J'avais à l'origine l'impression que l'ordre des lettres dans les mots est ignoré. Alors, que se passe-t-il dans mes yeux, ma bouche, mes mains, mes oreilles, mon corps, mon cerveau... quand je lis ou je parle ? Pour répondre à ces questions, découvrez avec nous le fabuleux chemin du langage !" **Biais cognitifs**

"Le monde dans lequel nous vivons est si complexe que nous avons développé des raccourcis mentaux pour pouvoir nous y adapter rapidement et efficacement. Ces raccourcis peuvent néanmoins nous tromper ! Cet atelier permettra d'identifier certaines erreurs de ces raccourcis afin de pouvoir les déjouer."

Orateur(s)

association InCOGnu

Admission

Gratuit

Partenaires de l'événement

Mairie de Toulouse / Toulouse Métropole / Mairie de Montauban
Inserm / CNRS / UT2J / UT3 / CHU de Toulouse / Université de Toulouse
TMBI
CASDEN
MGEN
Tisséo