

# Dépasser les limites : le cerveau poussé dans ses retranchements

Table ronde - débat

Salle Gilbert Faure (CHU Grenoble Alpes - pavillon Vercors, à côté de l'Hôpital Michallon) - 30 Bd de la Chantourne, 38700 La Tronche

GPS : Salle Gilbert Faure (CHU Grenoble Alpes - pavillon Vercors, à côté de l'Hôpital Michallon) - 30 Bd de la Chantourne, 38700 La Tronche

Le 14 mars 2024 | 18h30 - 20h30

Stress intense, sollicitations incessantes, états de fatigues répétés, pression et gestion de l'urgence... De nombreuses situations professionnelles et personnelles nous poussent parfois dans nos retranchements et en dehors des limites acceptables par notre corps et notre cerveau. Le burn out est aujourd'hui un mot bien connu de tous : Qu'est-ce que réellement de burn out ? Comment le cerveau en arrive à cet état ? Comment l'éviter ?

## Orateur(s)

Dr Laurent Vercueil (Neurologue au  
CHU Grenoble Alpes, et chercheur au  
LPNC)

Pr Clément Dondé Coquelet (Psychiatre  
au CHU Grenoble Alpes, et chercheur  
au GIN)

Agata Urbanowicz (enseignante-  
chercheuse au LIP/PC2S, UGA)

Dr Mathias Butaud (Psychiatre à Psypro  
Grenoble)