

Émotions, plaisir, addictions... comment le cerveau se joue de nous !

Café des sciences

6, rue du Général Leclerc - 84000 Avignon

GPS : 6, rue du Général Leclerc - 84000 Avignon

Le 19 mars 2026 | 20h30

Les émotions sont au cœur de nos vies : elles orientent nos choix, colorent nos relations, influencent notre santé et notre mémoire. Mais comment naissent-elles dans le cerveau ? Quels circuits s'activent lorsqu'une émotion devient plaisir, désir... ou parfois excès ? Au fil de cette discussion, nous explorerons les mécanismes cérébraux des émotions et du plaisir, en mettant en lumière le rôle clé du circuit de la récompense et de ses messagers chimiques. Nous verrons comment ces systèmes, façonnés par nos expériences et notre environnement, peuvent favoriser le bien-être mais aussi nous entraîner vers des comportements difficiles à contrôler, comme les addictions. Un éclairage scientifique pour mieux comprendre comment le cerveau peut, parfois, se jouer de nous.

Orateur(s)

Admission

Sylvie Thirion, enseignante-chercheure gratuit
AMU, INS UMR 1106 INSERM/AMU,
conférencière, auteure, présidente
association ValBioMe
Arthur Godino, PhD - Chercheur
postdoctoral - Équipe du Dr. Rosa
Cossart - Institut de Neurobiologie de la
Méditerranée - Inserm, Marseille

Pour plus d'informations

isahuau@gmail.com



<https://cafesciences-avignon.fr/>