

Et si l'environnement pouvait influencer de manière différente le cerveau des femmes ?

Conférence

CHU Pontchaillou, 2 rue Henri le Guilloux, 35000 Rennes

GPS : CHU Pontchaillou, 2 rue Henri le Guilloux, 35000 Rennes

Le 19 mars 2026 | 18h30 - 20h30

Pollution de l'air, substances chimiques, stress chronique... autant de facteurs qui influencent la santé cérébrale tout au long de la vie. Les recherches récentes en épidémiologie suggèrent qu'il existe des différences entre femmes et hommes dans la façon dont certaines expositions environnementales affectent le cerveau (en matière de santé mentale, mémoire, neurodéveloppement, déclin cognitif, risque de maladie neurodégénérative). Ces différences peuvent s'expliquer par des niveaux d'expositions ou de vulnérabilité contrastés, liés aux facteurs biologiques et aux rôles sociaux. Les femmes sont plus souvent en contact avec certaines substances chimiques présentes dans les produits du quotidien, comme les produits ménagers ou les cosmétiques. Elles sont aussi plus fréquemment exposées à des sources de stress chronique comme la charge mentale, la précarité ou les violences. À cela s'ajoutent des périodes de vie comme la grossesse, la maternité ou la ménopause, durant lesquelles le cerveau pourrait être plus sensible aux expositions environnementales. Lors de cette conférence, nous explorerons comment la recherche analyse ces différences d'expositions et de vulnérabilités environnementales qui peuvent se traduire en inégalités de santé cérébrale. Nous aborderons notamment : Comment la pollution de l'air affecte-t-elle le cerveau des femmes ? Pourquoi certains produits chimiques semblent-ils avoir un effet plus marqué sur la santé cérébrale des femmes ? Quel est l'effet des moments de vie comme la grossesse ou la ménopause sur la relation entre environnement et cerveau ?

Orateur(s)

Anne-Claire Binter, Univ Rennes,
Inserm, EHESP, Irset (Institut de

recherche en santé, Environnement et travail), UMR_S 1085

Pauline Blanc-Petitjean, Univ Rennes, Inserm, EHESP, Irset (Institut de recherche en santé, Environnement et travail), UMR_S 1085

Sophie Lefevre-Arbogast, Univ Rennes, Inserm, EHESP, Irset (Institut de recherche en santé, Environnement et travail), UMR_S 1085

Noémie Letellier, Univ Rennes, Inserm, EHESP, Irset (Institut de recherche en santé, Environnement et travail), UMR_S 1085