

Film documentaire : « Golden Seniors »

Ciné - débat

Rue des Tuileries, 34300 Agde

GPS : Rue des Tuileries, 34300 Agde

Le 15 mars 2024 | 15h

L'aventure de cinq seniors qui s'engagent dans un intense entraînement de leur esprit suivi et mesuré aux fins d'une étude scientifique afin d'en évaluer l'impact de la méditation sur le vieillissement.

Le projet de recherche « Silver Santé » a vu le jour en 2017 avec pour objectif de mesurer les effets de la méditation et l'apprentissage d'une langue sur le vieillissement. Le réalisateur suisse François Kohler a documenté cette expérience en suivant cinq participants du groupe dédié à la méditation. Pendant 18 mois, ces seniors se sont initiés et ont régulièrement pratiqué cette discipline mentale. Avec quels effets ? (Film en avant-première)



Ce ciné-débat est projeté à Agde.



Orateur(s)

Admission

Véronique BRAND-ARPON, Thérapeute spécialisée en méditation, équipe du Dr (renseignements sur cineagde.com)
Ducasse - Centre des Troubles de l'Humeur et Emotionnels-Borderline,
CHU Montpellier



Pour plus d'informations

veronique.carrie@ccas-agde.fr

<https://cineagde.com/FR/42/les-films-travelling-agde.html>