

Gestion du Stress par le Qi Gong, qu'en disent les neurosciences?

Table ronde - débat (en présentiel)

GPS :

Le 15 mars 2023 | 19h-21h

Personne ne nage en permanence dans le bonheur. Notre santé mentale fluctue en permanence, tout simplement parce qu'elle dépend de nombreux facteurs sur lesquels il est plus ou moins facile d'agir soi-même : des facteurs socio-économiques, les événements que nous vivons, notre environnement et la dose de stress à laquelle il nous expose, notre hygiène de vie ou encore des facteurs biologiques, notamment génétiques. La recherche s'attèle à décrypter les mécanismes biologiques qui les sous-tendent pour améliorer leur prise en charge. Pour en parler, **Henri Tsiang**, Scientifique, ancien chef de laboratoire à l'Institut Pasteur, expert en géopolitique et arts énergétiques chinois et **Sébastien Parnaudeau**, Chargé de Recherche au CNRS au sein de l'équipe « Expression des Gènes et Comportements Adaptatifs » du laboratoire Neurosciences Paris Seine-IBPS partageront leur expertise de praticien et de chercheur, autour de textes lus par la comédienne **Emmanuelle Rigaud**. Le débat sera animé par le journaliste **Guillaume Tixier**.

Orateur(s)

Admission

Henri Tsiang, ancien directeur de l'Unité de la Rage à Pasteur, Auteur-conférencier, il enseigne le qi gong. Il a récemment publié « Descartes au pays du Qi Gong » (éditions Dunod). Sébastien Parnaudeau Chargé de Recherche au CNRS dans l'équipe« Expression des Gènes et Comportements Adaptatifs » du	Gratuit - réservation conseillée au 01.44.78.80.50 ou sur place auprès des bibliothécaires
---	--

laboratoire Neurosciences Paris Seine-
IBPS |Emmanuelle Rigaud,
Comédienne|Guillaume Tixier,
journaliste

Partenaires de l'événement

Bibliocité