

# Info ou infox: la fabrique de nos opinions

Conférence

CHU Pontchaillou, 2 rue Henri le Guilloux, 35000 Rennes

GPS : CHU Pontchaillou, 2 rue Henri le Guilloux, 35000 Rennes

Le 18 mars 2026 | 19h30-21h

Avec les médias de masse, un nouveau mot est entré en 2020 dans notre dictionnaire : « infox ». « Infox » est un néologisme contractant information et intoxication, se définissant comme une information délibérément fausse, l'intention étant l'influence de l'opinion. Nos croyances, nos décisions collectives et individuelles, se fondent notamment sur nos opinions, qui se fabriquent à partir des informations à notre disposition. L'impact des infox peut donc naturellement être grand, et la récente pandémie fut le théâtre d'infox variées, aux conséquences parfois dramatiques. Mais comment utilisons-nous les informations pour nous forger une opinion ? J'aborderai dans cette conférence les connaissances issues de la psychologie et des neurosciences cognitives, en me concentrant sur ce que l'on sait du fonctionnement cérébral. Notre système nerveux central est évidemment impliqué lors du traitement des informations. Nous percevons, interprétons, mémorisons, puis utilisons cette mémoire pour construire nos opinions. Pour chacune de ces étapes inhérentes à la fabrique des opinions, j'aborderai les particularités cérébrales et psychologiques auxquelles nous sommes tous soumis, et qui déterminent, souvent à notre insu, l'émergence d'une opinion. L'accent sera mis sur nos erreurs de perception, d'interprétation, de mémoire. Ces erreurs sont le produit de processus psychologiques et neurologiques qui, la plupart du temps, nous permettent de nous adapter à notre environnement. Prendre conscience de ces mécanismes peut éclairer les citoyens que nous sommes. S'il est nécessaire de distinguer entre « info » et infox, nous verrons que le cerveau, lui, ne fait guère de différence !

## Orateur(s)

Pierre-Yves JONIN, CHU Rennes,  
Neurologie, Centre Mémoire de  
Ressources et de Recherches Unité  
EMPENN, CNRS, Inserm, Inria, Univ.  
Rennes