

# La bipolarité, c'est quoi ?

Table ronde - débat

112 rue de Rennes 75006 Paris

GPS : 112 rue de Rennes 75006 Paris

Le 19 mars 2026 | 19h-21h

Dans le cadre de la semaine du cerveau, en présence de deux scientifiques spécialisés dans le domaine de la bipolarité, le Docteur Simon Bertin, psychiatre qui exerce à la Salpêtrière auprès de patients sourds, fera une présentation générale sur le trouble bipolaire, sa définition, son diagnostic, ses prises en charge, tout en essayant de la distinguer du mot "dépression" qui est de sens différent. Mariana Alonso, chercheuse à l'Institut Pasteur, nous partagera les avancées de ses recherches dans le domaine de la bipolarité. A la suite de ces présentations, Marie Giraud, sourde bipolaire, témoignera de son vécu auprès du public. Le débat qui s'ensuivra sera modéré par Sarah Massiah, journaliste sourde. Des interprètes LSF / Français seront présents à cet événement. La rencontre se fera au 4e étage. **Simon Bertin** est psychiatre dans le service de Psychiatrie Adulte à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière à Paris. Il est responsable de l'Unité de psychiatrie en Langue des Signes Française, constituée de professionnels sourds et entendants et consacrée à la prise en charge des problèmes de santé mentale des personnes sourdes d'Ile-de-France. **Mariana Alonso**, chercheur en neurosciences dans l'Unité de Perception et Action et responsable de l'équipe Circuits émotionnels à l'Institut Pasteur, a identifié un mécanisme clé impliqué dans le trouble de la dépression. Lors d'un épisode dépressif, l'amygdale, une région du cerveau qui traite les émotions, fonctionne différemment. Ces découvertes ouvrent la voie à de nouveaux traitements ciblés, capables de réparer ces circuits neuronaux et d'aider les millions de personnes concernées.

**Marie Giraud** est sourde de naissance, elle nous livrera son témoignage. A 28 ans, jeune infirmière, elle est elle-même hospitalisée en urgence avec internement : un diagnostic de bipolarité de type 1 est posé. Treize années de phases dépressives, suicidaires et hypomaniaques lui permettent à présent de lever le voile sans complexe sur le tabou de la santé mentale dans la communauté sourde. Maintenant, âgée de 40 ans, elle témoigne pour la première fois aux côtés du Dr Bertin, psychiatre et du Dr Alonso, chercheur.

## Orateur(s)

## Admission

Simon Bertin, psychiatre dans le service de Psychiatrie Adulte à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière.

Mariana Alonso, chercheur en neurosciences et responsable de l'équipe Circuits émotionnels à l'Institut Pasteur

Marie Giraud, sourde bipolaire.

Sarah Massiah, journaliste sourde.

## Pour plus d'informations

[bibliotheque.andre-malraux@paris.fr](mailto:bibliotheque.andre-malraux@paris.fr)

<https://linktr.ee/bibMalraux>

## Partenaires de l'événement

Bibliothèques de Paris

Association Cerveau en Seine