

La Fabrique du citoyen : Notre santé mentale

Autre manifestation

Bordeaux

GPS : Bordeaux

Du 7 mars 2026 au 28 mars 2026



Pour sa 11ème édition, la Fabrique du citoyen met **notre santé mentale** au cœur du débat avec 58 rencontres, ateliers, spectacles... dans 10 bibliothèques et 12 lieux partenaires.

La santé mentale est un enjeu qui nous concerne tous, relevant à la fois de la sphère intime et du champ social.

Anxiété, troubles psy, neurodiversité : le programme de la Fabrique du citoyen veut comprendre comment société, environnement et normes sociales influencent notre équilibre mental et comment repenser la souffrance mentale comme un continuum partagé.

Événements organisés en collaboration avec la Semaine du cerveau /

Bordeaux Neurocampus

Mardi 10 mars à 18h Station Ausone librairie Mollat Rencontre - Albert Moukheiber Jeudi 12 mars à 18h30 Bibliothèque Mériadeck, auditorium Table ronde - TDAH : une réalité biologique ? Mercredi 25 mars à 18h30 Bibliothèque St Michel Table ronde sur la santé mentale des jeunes adultes Samedi 28 mars à 10h30 Bibliothèque de Bordeaux-Lac Table ronde santé mentale des adolescents

Autres événements (tables rondes, ciné-débats, rencontres...)

Mercredi 11 mars à 20h15 Utopia Soirée projection débat suicide des jeunes : "J'suis pas mort" Vendredi 13 mars à 18h Maison éco-citoyenne, quai Richelieu Rencontre éco-anxiété Samedi 14 mars à 18h Bibliothèque Mériadeck, auditorium. Rencontre - Mathieu Bellahsen Mardi 17 mars à 18h30 Bibliothèque Pierre Veilletet Rencontre - Serge Tisseron et Grégoire Borst Samedi 21 mars à 10h30 A la bibliothèque de Bordeaux-Lac Rencontre - Jessica Brandler Samedi 21 mars à 15h Bibliothèque Mériadeck, auditorium. Table ronde - Tous aidants ! Samedi 21 mars à 17h30 Bibliothèque Mériadeck, auditorium. Rencontre - Lauren Bastide Mardi 24 mars à 18h Bibliothèque du Grand Parc. Rencontre - Claire Touzard Vendredi 27 mars, à 18h Bibliothèque Flora Tristan Table ronde - P. Chanu et Q. Zutton Samedi 28 mars à 15h Bibliothèque Mériadeck, auditorium. Projection - Frances

Mais aussi...

Tous les événements de la Fabrique du citoyen
