

# La Fabrique du citoyen : Notre santé mentale

Autre manifestation

Bordeaux

GPS : Bordeaux

Du 7 mars 2026 au 28 mars 2026



Pour sa 11ème édition, la Fabrique du citoyen met **notre santé mentale** au cœur du débat avec 58 rencontres, ateliers, spectacles... dans 10 bibliothèques et 12 lieux partenaires.

La santé mentale est un enjeu qui nous concerne tous, relevant à la fois de la sphère intime et du champ social.

Anxiété, troubles psy, neurodiversité : le programme de la Fabrique du citoyen veut comprendre comment société, environnement et normes sociales influencent notre équilibre mental et comment repenser la souffrance mentale comme un continuum partagé.

---

**Événements organisés en collaboration avec la Semaine du cerveau /**

## Bordeaux Neurocampus

Mardi 10 mars à 18h Station Ausone librairie Mollat Rencontre - Albert Moukheiber Jeudi  
12 mars à 18h30 Bibliothèque Mériadeck, auditorium Table ronde - TDAH : une réalité  
biologique ? Mercredi 25 mars à 18h30 Bibliothèque St Michel Table ronde sur la santé  
mentale des jeunes adultes Samedi 28 mars à 10h30 Bibliothèque de Bordeaux-Lac Table  
ronde santé mentale des adolescents

---

## Autres événements (tables rondes, ciné-débats, rencontres...)

Mercredi 11 mars à 20h15 Utopia Soirée projection débat suicide des jeunes : "J'suis pas  
mort" Vendredi 13 mars à 18h Maison éco-citoyenne, quai Richelieu Rencontre éco-anxiété  
Samedi 14 mars à 18h Bibliothèque Mériadeck, auditorium. Rencontre - Mathieu Bellahsen  
Mardi 17 mars à 18h30 Bibliothèque Pierre Veilletet Rencontre - Serge Tisseron et  
Grégoire Borst Samedi 21 mars à 10h30 A la bibliothèque de Bordeaux-Lac Rencontre -  
Jessica Brandler Samedi 21 mars à 15h Bibliothèque Mériadeck, auditorium. Table ronde -  
Tous aidants ! Samedi 21 mars à 17h30 Bibliothèque Mériadeck, auditorium. Rencontre -  
Lauren Bastide Mardi 24 mars à 18h Bibliothèque du Grand Parc. Rencontre - Claire  
Touzard Vendredi 27 mars, à 18h Bibliothèque Flora Tristan Table ronde - P. Chanu et Q.  
Zuttion Samedi 28 mars à 15h Bibliothèque Mériadeck, auditorium. Projection - Frances

---

## Mais aussi...

Tous les événements de la Fabrique du citoyen

---