

# La Mémoire Comment l'entretenir ?

Autre manifestation (en présentiel)

GPS :

Le 14 mars 2023 | 19h00

Savez-vous pourquoi un jeune enfant ne peut pas vous dire ce qu'il a mangé à midi ? Pourquoi on a "une chanson dans la tête" (et pas toujours celle de notre chanteur préféré) ? Pourquoi on a l'impression de mieux se souvenir de ce qui est ancien que de ce qui est récent ? Quant à se rappeler le nom de cet acteur à la télé, pourtant vu cent fois, mais qui reste sur le bout de la langue... Après avoir décrit comment se "fabrique" cette extraordinaire fonction qu'est la mémoire, les trois auteurs nous donnent les clés pour préserver ce trésor et prévenir les effets du vieillissement. Avec de nombreux exemples et conseils, ils nous livrent ici les règles simples et les comportements à appliquer tout au long de notre vie pour entretenir notre mémoire. Editions Sutton, 2022

| Orateur(s)                                                                                                       | Admission |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Laurence Taconnat Centre de Recherches sur la Cognition et les Apprentissages UMR 7295, CNRS Université de Tours | gratuit   |

## Partenaires de l'événement

Université de Tours, SFR FED4226 Neuroimagerie Fonctionnelle, Librairie la Boite à Livres, Ville de Tours