

# L'anorexie mentale - Au-delà de l'apparence

Café des sciences

Rennes

GPS : Rennes

Le 20 mars 2026 | 19h-21h

L'anorexie mentale est un trouble du comportement alimentaire, qui apparaît le plus souvent à l'adolescence ou au début de l'âge adulte et qui touche très majoritairement les femmes (environ neuf cas sur dix). Cette maladie, dont tout le monde connaît le nom mais peu comprennent son fonctionnement, se révèle être très complexe. Après une présentation de ce trouble, nous tenterons de répondre à plusieurs questions : Pourquoi les femmes sont-elles plus fréquemment touchées ? Quels sont les rôles de la génétique, de la psychologie, de l'environnement et de la société dans l'émergence de cette maladie ? Quelles sont les conséquences sur la santé physique et mentale ? Nous aborderons également les travaux de recherche qui étudient les liens étroits entre le cerveau et l'intestin, et en particulier le rôle du microbiote intestinal et l'influence des signaux digestifs sur le comportement alimentaire. Enfin, nous discuterons des traitements actuels et des pistes de traitements futurs afin d'améliorer la prise en charge de ce trouble encore difficile à soigner.

## Orateur(s)

Thomas Gautier (PhD), Maître de Conférence, INRAE, INSERM, Université de Rennes, Institut NuMeCan  
Ilona Renaud, Doctorante, INRAE, INSERM, Université de Rennes, Institut NuMeCan