

Le cerveau attentif

Conférence en hybride

58 cours Belsunce - 13001 Marseille

GPS : 58 cours Belsunce - 13001 Marseille

Le 20 mars 2026 | 18:00

Notre perception du monde est déterminée par ce que l'on appelle « attention » qui échappe bien souvent au contrôle volontaire et permet au cerveau de sélectionner les informations qui lui paraissent importantes. Les connaissances actuelles sur ses mécanismes intimes permettent aujourd'hui de mieux appréhender les voies possibles pour résister aux pièges de la distraction en nous concentrant sur l'essentiel. Apprendre à protéger notre cerveau de l'éparpillement de l'attention s'avère particulièrement crucial à l'ère des technologies numériques qui envahissent aujourd'hui notre quotidien, notamment en milieu scolaire où les enseignants expérimentent une crise majeure de l'attention. En nous aidant à mieux comprendre les mécanismes cérébraux sous-jacents, cette conférence proposera des solutions concrètes pour développer notre équilibre attentionnel.

Interprétation en langue des signes et disponible en live sur la chaîne YouTube de l'Alcazar : <https://www.youtube.com/@bibliothequesdemarseille/streams>

Orateur(s)

Jean-Philippe LACHAUX Directeur de
Recherche Inserm - Centre Recherche
en Neurosciences de Lyon

Admission

Gratuit

Pour plus d'informations

cerveaupointcomm@gmail.com

<https://www.cerveaupointcomm.fr/>