

# Le cerveau des habitudes : routines, automatisme, liberté

Conférence

rue des Arts, 23200 AUBUSSON

GPS : rue des Arts, 23200 AUBUSSON

Le 19 mars 2026 | 18h00-20h00

Qu'est-ce que le cerveau des habitudes ? Un neurologue nous guide dans les circuits profonds qui gouvernent nos choix et nos émotions. L'évolution a transformé notre cerveau pour nous offrir une riche flexibilité comportementale, nous avons dépassé les routines animales pour exprimer notre liberté humaine. Et pourtant, nos actes et nos interactions sociales, qui nous paraissent si élaborés, reposent en fait sur une architecture neuronale primitive. Rapports de domination, défense du territoire, parades de séduction... nos faits et gestes en société ne sont que l'aboutissement d'automatismes hérités de mammifères moins évolués. Voyage au cœur du cerveau et de l'évolution, des organes de l'action et des émotions, ce livre propose un regard nouveau sur le débat entre nature et culture, environnement et génétique, pour comprendre la diversité comportementale et l'expression de la personnalité. *Une dédicace de son ouvrage éponyme (Éditions Odile Jacob) aura lieu à l'issue de la conférence en partenariat avec la librairie la Licorne.*

Orateur(s)

Pierre Burbaud, neurobiologiste,  
institut des Maladies  
Neurodégénératives, CNRS, Université  
de Bordeaux, CHU Bordeaux - Pellegrin

## Partenaires de l'événement

Cité de la Tapisserie d'Aubusson  
Librairie la Licorne