

# Le cerveau, le chemin de la prévention

Conférence

1 Rue de la liberté, Fort-de-France 97200, Martinique

GPS : 1 Rue de la liberté, Fort-de-France 97200, Martinique

Le 15 mars 2024

La prévention est au cœur du « Bien vieillir » avec des items précis abordés pour apporter des solutions simples et quotidiennes liées à l'espérance de vie. Mobiliser, Manger, Méninger, Méditer et Motiver sont les 5 piliers du concept « 5M » détaillés par le Dr Chatot-Henry (gériatre) pour approcher au mieux une perte d'autonomie inéluctable au vieillissement.

## Orateur(s)

Dr Carolle CHATOT-HENRY, Gériatre  
spécialisée en neurologie