

Le cerveau, le corps et le monde : un trio inséparable

Conférence en hybride

58 cours Belsunce - 13001 Marseille

GPS : 58 cours Belsunce - 13001 Marseille

Le 18 mars 2026 | 18:00

Les interactions avec l'environnement construisent notre cerveau tout au long de la vie. C'est en effet par un dialogue intime et permanent entre le cerveau et le corps que sont façonnées nos perceptions, nos émotions et nos actions. Cette conférence exposera quelques grandes notions générales du fonctionnement du système nerveux, puis présentera des études récentes qui mettent en évidence un lien entre intestin, humeur et comportement, ou encore qui montrent comment l'activité physique peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale et les fonctions cognitives. Interprétation en langue des signes et disponible en live sur la chaîne YouTube de l'Alcazar : <https://www.youtube.com/@bibliothequesdemarseille/streams>.

Orateur(s)

Marie-Hélène CANU Professeure de Neurosciences à l'Université de Lille, Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (URPSSS)

Admission

Gratuit

Pour plus d'informations

cerveaupointcomm@gmail.com

<https://www.cerveaupointcomm.fr>