

# Le mystérieux dialogue entre notre ventre et notre tête

Conférence

Bd Paul Cézanne, 13120 Gardanne

GPS : Bd Paul Cézanne, 13120 Gardanne

Le 4 mars 2025 | 18h

Saviez-vous que des milliards de bactéries dans notre intestin communiquent en permanence avec notre cerveau ? Cette fascinante conversation influence notre humeur, nos émotions et même nos choix alimentaires ! Venez découvrir comment ce "deuxième cerveau" impacte notre bien-être quotidien et ce que la science nous révèle sur ce dialogue surprenant entre notre ventre et notre tête.

## Orateur(s)

Lourdes MOUNIEN, Maître de conférences, Aix-Marseille Université, Centre de Recherche en CardioVasculaire et Nutrition (AMU - INSERM 1263 - INRAE 1260)