

# Le rôle des fonctions exécutives dans la prise de décision

Atelier

2, place Grégoire de Tours, TOURS

GPS : 2, place Grégoire de Tours, TOURS

Le 5 mars 2026 | 10h15-12h20

Ces ateliers ont pour objectif de sensibiliser les lycéens et les lycéennes aux mécanismes cognitifs mobilisés lorsqu'ils prennent des décisions, qu'elles soient scolaires, sociales ou personnelles. Nous présenterons les fonctions exécutives - fonctions mentales de haut niveau impliquées dans l'inhibition, la planification, la flexibilité cognitive et le contrôle du comportement - et montrerons leur rôle central dans l'adaptation aux situations du quotidien. Nous aborderons également certaines compétences psychosociales, en lien avec l'analyse de situations, la gestion des émotions et l'esprit critique, afin d'illustrer concrètement comment cognition et prise de décision sont étroitement liées.

Quatre ateliers seront organisés en parallèle, chacun animé par un binôme d'étudiants et d'étudiantes. Les activités reposent sur des jeux, des mises en situation, des supports visuels et des exemples issus de l'actualité afin de favoriser la participation active et les échanges. Ce projet vise également à faire découvrir les neurosciences et la psychologie sous un angle accessible et interactif, et à susciter l'intérêt des élèves pour ces disciplines.

## Orateur(s)

Cyrine Arfaoui , Lou Billard-Zucca,  
Lorena Brancaleoni, Lou Gassot, Lina  
Le Boulch, Dora Perez Moreira, Estela  
Pinto Bras, Calvin Servant (Etudiants et  
étudiantes en Master 1 de Psychologie  
Cognitive et Neurosciences à  
l'Université de Tours)

## Admission

gratuit, réservé aux lycéens du Lycée  
Paul Louis Courier



Dr Coline Grégoire, UMR CNRS 7295  
Centre de Recherches sur la Cognition  
et les Apprentissages

## Pour plus d'informations

yves.tillet@univ-tours.fr  
<https://www.semaineducerveau.fr/programme-manifestations/>

## Partenaires de l'événement

Université de Tours, Lycée Paul Louis Courier, SFR SaNeC