

# Le sommeil, un tiers de notre vie (fonctionnement, bienfaits et faits amusants)

Intervention auprès des scolaires

4 Rue des Sœurs, 67110 Niederbronn-les-Bains, FRANCE

GPS : 4 Rue des Sœurs, 67110 Niederbronn-les-Bains, FRANCE

Le 20 mars 2025

Cet événement fait partie du **programme de conférences de neurosciences** proposées par les chercheurs et étudiants de l'**ITI NeuroStra** (Université de Strasbourg - CNRS - Inserm) **aux établissements scolaires de l'Académie de Strasbourg**. Des spécialistes de diverses disciplines se rendent tous les ans dans les établissements scolaires demandeurs pour parler de leurs sujets de prédilection à des classes de collégiens et de lycéens : comment les neurones communiquent, la coordination motrice, les molécules du toucher, les addictions aux drogues ou à la nourriture, les mémoires, le sommeil, les rythmes biologiques, les techniques et modèles utilisés en neurosciences, les métiers de la recherche... Ces conférences ne sont pas ouvertes au public.

## Orateur(s)

Caroline STIASSNIE, Psychologue  
Clinicienne Hôpital civil, Strasbourg