

Le sommeil, un tiers de notre vie (fonctionnement, bienfaits et faits amusants)

Intervention auprès des scolaires

4 rue Schoch 67000 Strasbourg, FRANCE
GPS : 4 rue Schoch 67000 Strasbourg, FRANCE

Le 20 mars 2025

Cet événement fait partie du **programme de conférences de neurosciences** proposées par les chercheurs et étudiants de l'**ITI NeuroStra** (Université de Strasbourg - CNRS - Inserm) **aux établissements scolaires de l'Académie de Strasbourg**. Des spécialistes de diverses disciplines se rendent tous les ans dans les établissements scolaires demandeurs pour parler de leurs sujets de prédilection à des classes de collégiens et de lycéens : comment les neurones communiquent, la coordination motrice, les molécules du toucher, les addictions aux drogues ou à la nourriture, les mémoires, le sommeil, les rythmes biologiques, les techniques et modèles utilisés en neurosciences, les métiers de la recherche... Ces conférences ne sont pas ouvertes au public.

Orateur(s)

Caroline STIASSNIE, Psychologue
Clinicienne Hôpital civil, Strasbourg