

# Le sommeil, un tiers de notre vie (fonctionnement, bienfaits et faits amusants)

Conférence

5 Rue Edmond Labbé, 67000 Strasbourg  
GPS : 5 Rue Edmond Labbé, 67000 Strasbourg

Le 2 avril 2026 | 10h10-12h15

## Orateur(s)

Caroline STIASSNIE, Psychologue  
Clinicienne (Hôpital civil, Strasbourg)

## Admission

gratuit