

# Le stress et anxiété, de la physiologie à la pathologie.

Conférence

Rennes

GPS : Rennes

Le 18 mars 2026 | 18h30 - 20h30

Quels sont les effets psychologiques, cognitifs et comportementaux du stress et de l'anxiété ? Quels sont les mécanismes cérébraux impliqués ? Quel impact des réseaux sociaux chez les jeunes ? Quelles pistes neuroscientifiques sur les mécanismes de la résilience ? Pascal Benquet , Pr en Neurosciences (INSERM Université de Rennes) et Murielle Guillery , Dr en Neuropsychologie et psychologue clinicienne (CHGR) viendront en présenter les éléments clés.

## Orateur(s)

Pascal Benquet , Pr en Neurosciences  
INSERM-LTSI Université de Rennes  
Murielle Guillery , Dr en  
Neuropsychologie et psychologue  
clinicienne CHGR, INSERM-LTSI