

Les rêves, un refuge pour nos émotions ?

Conférence

Parvis des Jacobins, 31068 Toulouse

GPS : Parvis des Jacobins, 31068 Toulouse

Le 14 mars 2024 | 18h30

Depuis les travaux de Michel Jouvét dans les années 60, le sommeil paradoxal, moment privilégié de production des rêves, fascine. Même si les différentes fonctions du sommeil paradoxal ne sont à ce jour pas totalement élucidées, sa place dans la gestion des émotions est centrale. Par différents travaux et études, nous verrons comment les analyses du sommeil nous ouvrent une fenêtre sur l'état psychique des patients et sur les différents mécanismes de régulation de nos peurs et angoisses.

Orateur(s)

Rachel Debs (neurologue, responsable de l'Unité du Sommeil, CHU de Toulouse), Bérangère Quillard (Compagnie Empreintes Fluides)

Admission

Gratuit

Partenaires de l'événement

Mairie de Toulouse / Toulouse Métropole / Mairie de Montauban
Inserm / CNRS / UT2J / UT3 / CHU de Toulouse / Université de Toulouse
TMBI
CASDEN
MGEN
Tisséo
Lycée Pierre de Fermat