

L'UEROS ouvre ses portes

Visite de labo - Journée portes ouvertes

12 Avenue de Naugeat 87000 LIMOGES

GPS : 12 Avenue de Naugeat 87000 LIMOGES

Le 19 mars 2026 | 09h15-12h00 / 14h15-17h00

À l'occasion de la Semaine du Cerveau 2026, l'UEROS vous ouvre ses portes et vous invite à participer à des ateliers accessibles à tous pour mieux comprendre le fonctionnement de notre cerveau !

SUR RESERVATION -> Secrétariat UEROS : 05 55 43 11 85

Au programme :

- **Trivial Pursuit des Fonctions Cognitives** : A travers un trivial pursuit spécialement créé dans notre structure, explorez les grandes fonctions cognitives (la mémoire, l'attention, les fonctions exécutives...). Répondez aux questions, relevez les défis et découvrez comment votre cerveau fonctionne.
- **Carte Neuropsychologique du cerveau** : Dans cet atelier, vous apprenez ce que sont les fonctions cognitives (mémoire, attention, perception, langage...), à quoi elles servent dans votre vie de tous les jours et quelles sont les difficultés rencontrées lorsqu'elles sont perturbées.
- **Atelier BrainBall** : Activité de manipulation d'objets (sac, anneaux...) et de jonglage de rebond en rythme et en musique. En solo ou en groupe, les exercices brainball permettent d'exploiter pleinement le potentiel cérébral. Les professionnelles vous guideront pour découvrir votre cerveau, en mouvement ! *Aucun prérequis nécessaire mais pour cet atelier, il faut :*
 - pouvoir rester debout
 - être capable de prendre et de lâcher des 2 mains
 - ne pas avoir de limitation trop importante dans la mobilité des épaules

A l'issu de l'atelier, vous pourrez visiter la structure et échanger avec les rééducateurs. L'UEROS (Unité d'Évaluation, de Réentraînement et d'Orientation Socioprofessionnelle) fait partie du Pôle des Blessés de l'Encéphale du CH Esquirol. Nous accompagnons les personnes présentant des séquelles à la suite d'une lésion cérébrale acquise (traumatisme

crânien, AVC...) dans la construction de leur projet de vie et de réinsertion.

SUR RESERVATION -> Secrétariat UEROS : 05 55 43 11 85

Admission

SUR RESERVATION