

Maladies neurodégénératives et alimentation : notre assiette a-t-elle un rôle pour protéger notre cerveau ?

Conférence

2 Rue Henri Le Guilloux, 35238 Rennes, France

GPS : 2 Rue Henri Le Guilloux, 35238 Rennes, France

Le 14 mars 2024 | 19h30

Les maladies neurodégénératives, aux premiers rangs desquelles la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson, sont des enjeux majeurs de notre siècle. Au-delà de la recherche médicale visant à mieux prendre en charge ces pathologies et, dans le futur, à en stopper l'évolution, nos habitudes de consommation alimentaire peuvent-elles également jouer un rôle ? Le contenu de notre assiette peut-il nous aider à limiter le risque de survenue de ces pathologies ou à voir un bénéfice si le diagnostic est posé ? Lors de cette conférence, nous aborderons les enjeux de l'alimentation comme un atout de santé cérébrale, et nous évoquerons notamment le régime MIND, dont les bienfaits ont été démontrés scientifiquement.

Orateur(s)

Dr Manon Auffret (PharmD, PhD)
Chercheur - Société FDE & Institut des
Neurosciences Cliniques de Rennes
Chercheur hébergé au CHU de Rennes
et à l' Université de Rennes
(Comportement et Noyaux Gris
Centraux, CIC-IT, CIC1414)

Admission

Inscription gratuite mais obligatoire:
<https://www.eventbrite.fr/o/semaine-du-cerveau-rennes-12927723006>