

# Maladies Neurodégénératives et troubles du sommeil

Conférence

6 rue Levat, 34000 Montpellier

GPS : 6 rue Levat, 34000 Montpellier

Le 24 mars 2026 | 20h à 21h30

Les innovations thérapeutiques dans la maladie d'Alzheimer connaissent une évolution majeure, couvrant désormais l'ensemble du continuum de la maladie, de la prévention au traitement des formes symptomatiques. Ces innovations s'accompagnent d'un changement de paradigme, intégrant une prise en charge plus précoce, fondée sur la biologie de la maladie, avec l'objectif de ralentir la progression clinique et de préserver plus durablement les fonctions cognitives et l'autonomie du sujet. De même, les troubles du sommeil sont fréquents au cours des maladies neuro-dégénératives, et en particulier dans la maladie d'Alzheimer, l'insomnie représentant l'un des symptômes les plus courants. En effet, le sommeil joue un rôle clé dans la clairance cérébrale et une durée de sommeil réduite est associée à une moins bonne élimination des protéines  $\beta$ -amyloïdes. Ainsi, le dépistage précoce et la prise en charge ciblée des troubles du sommeil pourraient représenter un levier thérapeutique prometteur. Nous présenterons également des projets de recherche collaboratifs entre unité du sommeil et centre mémoire, portant notamment sur l'insomnie dans la maladie d'Alzheimer et l'impact de son traitement sur le déclin cognitif, ainsi qu'une étude explorant les liens entre durée de sommeil, taux d'orexine — principal



neurotransmetteur de l'éveil — et déclin cognitif.



**Orateur(s)**

DR Karim BENNYS, Neurogériatre,  
Coordinateur CMRR - CHU de  
Montpellier  
Dr Claire DENIS, Neurologue, UTSE -  
CHU de Montpellier  
Mr Gerard DESPESSE, Président de  
l'association France Alzheimer 34.  
Modérateur

**Admission**

gratuit

**Pour plus d'informations**

k-bennys@chu-montpellier.fr  
<https://cmrr.chu-montpellier.fr/fr/>