

# **Médecine d'urgence et prise de décision sous stress : comment prépare-t'on les équipes pour agir efficacement en situation de crise, au quotidien des urgences comme lors de catastrophes ?**

Conférence

Rue du Docteur Georges Salan - 30 000 Nîmes

GPS : Rue du Docteur Georges Salan - 30 000 Nîmes

Le 17 mars 2026 | 18h-19h30

Imaginez une équipe médicale en pleine nuit, confrontée à une situation dramatique incontrôlable et vitale d'un patient, ou à un afflux soudain de nombreux patients suite à un accident de la route ou une catastrophe naturelle. Le stress est intense, les décisions doivent être prises en quelques secondes, et chaque erreur peut avoir des conséquences dramatiques. Comment ces équipes parviennent-elles à garder leur sang-froid et à agir avec précision dans de telles conditions ? Cette présentation, animée par le Dr Margaux Chabannon et le Dr Sylvain Benenati, tous deux médecins urgentistes et experts en gestion de crise, explore les mécanismes cognitifs individuels et collectifs qui permettent aux équipes de professionnels de fonctionner efficacement, ensemble, sous pression du stress, du temps contraint et de la charge de travail intense. Elle s'articule autour de trois questions clés : Pourquoi et comment le stress et la fatigue altèrent-ils la prise de décision ? Comment forme-t-on les futurs urgentistes à gérer ces situations ? Comment se préparer et préparer les équipes à bien agir ensemble en situation exceptionnelle ?

## **Orateur(s)**

Dr Margaux Chabannon, Médecin  
Urgentiste, référente Situations  
Sanitaires Exceptionnelles, CHU de  
Nîmes.

## **Admission**

Gratuit sur inscription

Dr Sylvain Benenati, Médecin  
Urgentiste, Responsable Unité  
Fonctionnelle Structure des Urgences,  
CHU Nîmes. Chargé d'enseignement  
Université Montpellier, MSc  
Psychologie Cognitive Ingénierie des  
Facteurs Humains.