

Motivation, Cerveau et Activité Physique

Conférence

amphithéâtre Lévêque, 32 rue Mégevand, 25000 Besançon

GPS : amphithéâtre Lévêque, 32 rue Mégevand, 25000 Besançon

Le 15 mars 2024 | 18h

L'activité physique adaptée s'impose de plus en plus comme une thérapeutique non médicamenteuse dans les milieux médicaux mais aussi auprès du grand public avec des autorités publiques qui prônent le sport santé, « Manger, bouger ». Or on sait que la principale limite à l'augmentation des pratiques physiques régulières est le manque de motivation. Cette conférence présentera les recherches actuelles sur le développement de nouvelles méthodes de mesure de la motivation pendant un effort physique, basées d'une part sur le développement d'outils innovants et d'autre part sur la mesure de l'activité cérébrale. Les implications dans le cadre de la rééducation seront abordées.

Orateur(s)

Admission

Lilou Duquet, doctorante au
Laboratoire de Recherches Intégratives
en Neurosciences et Psychologie
Cognitive - UMR INSERM 1322
Rémi Renoud Grappin, doctorant au
Laboratoire de Recherches Intégratives
en Neurosciences et Psychologie
Cognitive - UMR INSERM 1322

Gratuit