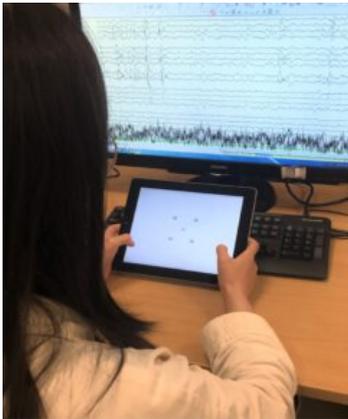


# Naviguer parmi les distractions : comment maîtriser son attention ?

Conférence

25 avenue des frères Lumière, 69008 Lyon  
GPS : 25 avenue des frères Lumière, 69008 Lyon

Le 25 mars 2024 | 19h30



L'attention détermine nos apprentissages comme la qualité de notre expérience quotidienne. Cette conférence vous propose de découvrir les mécanismes neuronaux de la concentration et la notion d'équilibre attentionnel, qui peut être mis à mal par des distractions en lien avec nos pensées ou notre environnement. Dans nos sociétés contemporaines en proie à de multiples sollicitations, apprendre à maîtriser son attention est un enjeu majeur. ! Vous découvrirez également l'outil BLAST-EEG actuellement mis au point par les équipes de recherche lyonnaises pour mesurer l'attention des enfants afin de faciliter les diagnostics et l'évaluation des prises en charge. L'intervention finira sur des recommandations pratiques avec un focus chez l'enfant, et des applications chez l'adulte.

- Tout public
- EVENEMENT COMPLET
- Une traduction en langue des signes française sera proposée sur place

## **Orateur(s)**

Vania Herbillon, psychologue spécialisé en neuropsychologie pédiatrique dans le service d'Épileptologie clinique, des troubles du Sommeil et de Neurologie Fonctionnelle de l'enfant de l'hôpital Femme Mère Enfant et membre de l'équipe EDUWELL du Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon  
Marine Thieux, chercheuse post-doctorante dans l'équipe EDUWELL du Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon