

Notre cerveau est-il au repos quand nous dormons ?

Conférence (en présentiel)

GPS :

Le 18 mars 2023 | 16h-17h30

Il existe de nombreuses idées reçues sur le fonctionnement du cerveau. Mais n'utilisons-nous que 10 % de notre cerveau ? Le sommeil est-il une perte de temps ? Pourtant, la recherche progresse et nous en apprenons chaque jour davantage sur cet organe complexe qu'est notre cerveau. Une meilleure compréhension de son fonctionnement peut également permettre d'améliorer notre qualité de vie. Je vous propose donc, au cours de cette conférence, de vous faire voyager au cœur du cerveau, pour une exploration ludique et didactique.

Orateur(s)	Admission
Dr. Armelle Rancillac, Chercheure Inserm au Collège de France	gratuit

Partenaires de l'événement

Cœur d'Essonne
INSV