

# Pratique de l'exergaming et atelier cerveau et sport

Intervention auprès des scolaires

Rue du Docteur Georges Salan - 30 000 Nîmes

GPS : Rue du Docteur Georges Salan - 30 000 Nîmes

Le 20 mars 2026 | 13h30-15h30

Les élèves pourront expérimenter la pratique de l'exergaming par demi-groupe ainsi que participer à un atelier interactif sur la thématique sport et cerveau.

L'exergaming correspond à des jeux vidéo actifs qui nécessitent des mouvements corporels pour jouer. Cette technologie permet de transformer l'atmosphère traditionnelle d'une salle d'activité en un environnement d'apprentissage interactif grâce à des projections murales interactives et à un système sonore synchronisé. Les activités de l'aire de jeu Lû sont conçues pour améliorer l'apprentissage des enfants et des adolescents en leur permettant de répondre à des questions portant sur des domaines précis (par exemple, les mathématiques, l'histoire, les sciences naturelles) en lançant des balles contre le mur interactif."

## Orateur(s)

## Admission

Antony Philippe, Maître de Conférences Gratuit  
en STAPS/Physiologie, Laboratoire  
APSY-v, Nîmes Université  
Maëliiss Colleter, doctorante en STAPS,  
Laboratoire APSY-v, Nîmes Université