

Préserver sa mémoire : le rôle de l'exercice physique face à la maladie d'Alzheimer

Conférence

25 all. de l'Empereur, 82000 Montauban

GPS : 25 all. de l'Empereur, 82000 Montauban

Le 14 mars 2026 | 16h00

Le cerveau est un organe complexe et précieux. Il nous permet notamment de penser, de réfléchir et d'agir. Mais le cerveau est aussi vulnérable, soumis au passage du temps et aux maladies liées à l'âge. C'est notamment le cas de certaines maladies neurodégénératives, comme la maladie d'Alzheimer, dont nous parlerons lors de cette conférence. En attendant de disposer de traitements pharmacologiques efficaces, la recherche scientifique s'intéresse au rôle protecteur de l'exercice physique. Nous présenterons l'état actuel des connaissances dans ce domaine et discuterons des avancées récentes de la recherche fondamentale.

Orateur(s)

Claire Rampon (chercheuse CNRS) &
Fanny Rayssiguier (doctorante) au
Centre de Recherches sur la Cognition
Animale, Centre de Biologie Intégrative
de Toulouse

Partenaires de l'événement

Mairie de Montauban