

Quand le cerveau au repos n'est jamais au repos: psychotraumatisme et réseaux cérébraux

Conférence

Rue du Docteur Georges Salan - 30 000 Nîmes

GPS : Rue du Docteur Georges Salan - 30 000 Nîmes

Le 16 mars 2026 | 18h-19h30

Même lorsqu'on ne fait rien, le cerveau reste étonnamment actif. Il vagabonde, évoque des souvenirs, anticipe, ressent. Ce moment de repos apparent est en réalité une forme d'activité intérieure très riche. Chez les personnes ayant vécu un traumatisme, cette activité peut devenir déséquilibrée. Le cerveau continue de réagir comme si le danger était encore présent. Cela peut se traduire par de l'anxiété, des pensées envahissantes ou des troubles du sommeil. Des approches thérapeutiques peuvent aider à retrouver un certain apaisement intérieur. Observer le cerveau au repos permet de mieux comprendre ce qui ne se voit pas de l'extérieur. Car parfois, le calme en surface cache une vraie tempête intérieure...

Orateur(s)

Maître de conférences en
Neuropsychologie, laboratoire ENACT,
Nîmes Université

Admission

Gratuit